

# Волчаночный нефрит

Заболевание почек, которое развивается, когда аутоиммунное заболевание системная красная волчанка повреждает почки.

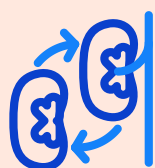
## Что такое волчаночный нефрит?



Потенциально опасное для жизни аутоиммунное заболевание, обусловленное отложением широкого спектра иммунных комплексов в тканях почек, **что приводит к их воспалению и возможному повреждению**. Является хроническим заболеванием.



Со временем повреждение почек обычно усугубляется: **почти у трети пациентов оно прогрессирует до терминальной стадии почечной недостаточности (ТПН)** в течение 10 лет<sup>1</sup>.



ТПН характеризуется практически полной (**более 85 %**) **утратой функции почек**. При почечной недостаточности для **выживания необходим диализ или трансплантация почки**<sup>2</sup>.

## У кого развивается волчаночный нефрит?



**~1,7 миллиона человек** по всему миру<sup>3, 4</sup>.



**90 % из них женщины**, в основном **не европейского происхождения** и обычно **детородного возраста**<sup>5</sup>.



**Заболевание серьезно влияет на жизнь. Повседневные задачи становятся сложными, что может повлиять на психическое здоровье.**

## Признаки и симптомы

Часто на ранних стадиях волчаночного нефрита очень мало признаков проблем со здоровьем, и у некоторых людей нет специфичных симптомов.

Возможные симптомы:



Сильная усталость



Высокое артериальное давление



Кровь в моче



Отечность рук, лица, стоп, живота или области вокруг глаз



Пенистая моча из-за присутствия белка



Изменение массы тела — увеличение или иногда снижение



Более редкое мочеиспускание

## Причины волчаночного нефрита



Неясно, почему у некоторых людей развивается волчаночный нефрит, но **факторы риска могут включать следующие**:

- наличие заболевания в семейном анамнезе и наследственность
- другие заболевания
- факторы окружающей среды, такие как воздействие химических или загрязняющих веществ



**Примерно у каждого третьего взрослого человека с системной красной волчанкой** развивается волчаночный нефрит на момент постановки диагноза<sup>3</sup>.



**В 50 % случаев заболевание развивается со временем**<sup>3</sup>.

### Список литературы

1. Mok C, et al. Treatment of lupus nephritis: consensus evidence and perspectives. Nat Rev Rheumatol. 2023;19:227-38.
2. National Kidney Foundation. Kidney Failure. [Материал, опубликованный в сети Интернет; по состоянию на март 2025 г.] Доступно по адресу: <https://www.kidney.org/kidney-topics/kidney-failure>.
3. Tian J, et al. Global epidemiology of systemic lupus erythematosus: a comprehensive systematic analysis and modelling study. Ann Rheum Dis. 2023;82:351-56.
4. Anders HJ, et al. Mohan C. Lupus nephritis. Nat Rev Dis Primers. 2020;6(1):7.
5. Parikh SV, et al. Update on Lupus Nephritis: Core Curriculum 2020. Am J Kidney Dis. 2020;76:265-281.
6. National Kidney Foundation. Lupus nephritis. [Материал, опубликованный в сети Интернет; по состоянию на март 2025 г.] Доступно по адресу: <https://www.kidney.org/kidney-topics/lupus-nephritis>.