

Увеальный макулярный отек (УМО)



Что такое УМО?

Воспаление сосудистой оболочки глаза называется увеитом.¹ Оно может затрагивать сосудистую оболочку и другие структуры глаза.¹ Увеальный макулярный отек (УМО) является частым осложнением увеита, при котором жидкость накапливается в макуле – центральной части сетчатки.²⁻⁹ УМО поражает примерно каждого третьего пациента с увеитом и является основной причиной потери зрения у этих пациентов.^{3-5,7-10} Несмотря на то, что УМО встречается реже по сравнению с другими заболеваниями глаз, он в значительной части случаев становится причиной снижения зрения вплоть до слепоты во всем мире.^{2-5,10,11}

УМО представляет собой серьезное состояние, угрожающее зрению.^{8,12-16} Он может носить хронический характер или чередовать периоды активизации воспаления и неактивности заболевания (рецидивирующий).⁸

Интерлейкин-6 (ИЛ-6) является ключевым цитокином в воспалительном пути при УМО.^{6,11,17-24} ИЛ-6 способствует развитию УМО, усиливая воспаление, и повышает проницаемость сосудов сетчатки, что приводит к накоплению жидкости.^{6,11,17-24}



Значение проблемы



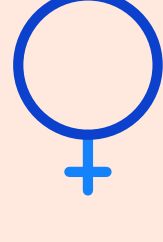
Ежегодно примерно у 4 миллионов человек во всем мире диагностируется увеит²⁶

1 из 3

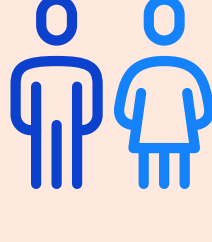
Примерно у каждого из трех пациентов с увеитом развивается УМО⁷



Примерно каждый пятый пациент с УМО сталкивается с поражением обоих глаз^{27,28}



Увеит несколько чаще встречается у женщин²⁹



Заболевание может поражать людей всех возрастных групп, но наиболее часто диагностируется у пациентов трудоспособного возраста²⁹⁻³²

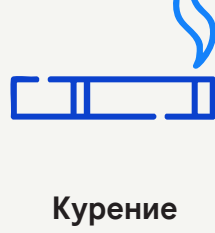


УМО существенно снижает качество жизни пациентов, затрагивая физическое и психологическое состояние, социальную активность и зрительные функции, необходимые для повседневных задач — от чтения до вождения автомобиля^{7,33}

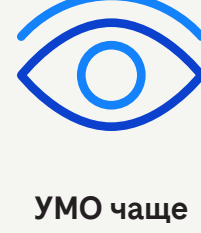
Факторы риска развития УМО включают:³⁴⁻³⁶



Неконтролируемое внутриглазное воспаление



Курение



УМО чаще встречается при воспалении заднего отрезка глаза

Симптомы включают:^{5,7,35,37-39}



Нарушение центрального зрения



Искажение прямых линий



Нарушение восприятия глубины



Слепые пятна в центральном поле зрения



Нарушение цветовосприятия

Золотым стандартом диагностики УМО является сканирование сетчатки с помощью **спектральной оптической когерентной томографии (SD-OCT)** — метода, позволяющего получать поперечные срезы сетчатки.⁴⁰ В некоторых случаях его могут дополнять флуоресцентной ангиографией, при которой пациенту вводят контрастное вещество и проводят съемку сетчатки специальной камерой.⁴⁰

Лечение

Кортикостероиды, являющиеся текущим стандартом лечения УМО, могут приводить к значимым глазным нежелательным явлениям, таким как повышение внутриглазного давления, глаукома и катаракта, при этом зачастую не могут остановить прогрессирующую потерю зрения.⁴¹⁻⁴⁶

Даже в условиях достижения контроля воспаления при использовании существующих методов системной терапии увеита, УМО может сохраняться примерно в 40% случаев.⁴⁷

На сегодняшний день для лечения УМО зарегистрирован только один препарат (кортикостероид) в США.⁴⁸ В России для больных с увеальным макулярным отеком нет зарегистрированных вариантов лечения.⁴⁹



Список литературы

1. <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/uveitis>
2. Teper SJ. *J Clin Med*. 2021;10(18):4133.
3. Fardeau C, et al. *Eye*. 2016;30(10):1277-1292.
4. Smith JR, et al. *Ophthalmology*. 2024;131(9):1107-1120.
5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562158/>
6. Yang JY, et al. *Int J Mol Sci*. 2023;24(5):4676.
7. Tallouzi MO, et al. *BMJ Open Ophthalmol*. 2020;5(1).
8. Massa H, et al. *Clin Ophthalmol*. 2019;Volume 13:1761-1777.
9. Koronis S, et al. *Drug Des Devel Ther*. 2019;Volume 13:667-680.
10. Tomkins-Netzer O, et al. *Ophthalmology*. 2021;128(5):719-728.
11. Matas J, et al. *Front Immunol*. 2020;11.
12. Durrani OM, et al. *Br J Ophthalmol*. 2004;88(9):1159-1162.
13. Rathova A, et al. *Br J Ophthalmol*. 1996;80(4):332-336.
14. Lardenoey CWT, et al. *Ophthalmology*. 2006;113(8):1446-1449.
15. Taylor SRJ, et al. *Ocul Immunol Inflamm*. 2012;20(3):171-181. doi:10.3109/09273948.2012.658467.
16. Zhang Z, et al. *Ocul Immunol Inflamm*. 2024;32(7):1380-1394.
17. Mesquida M, et al. *Clin Exp Immunol*. 2014;176(3):301-309.
18. Sharma S, et al. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2023;64(8):5100.
19. Pauly-Evers M, et al. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2025;66(8):642.
20. Barekati Z, et al. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2024;65(7):3021.
21. Yu X, et al. *Biochem Pharmacol*. 2024;230:116605.
22. Sepah YJ, et al. *Eye*. 2024;38(9):1755-1761.
23. Cifuentes-González C, et al. *Ocul Immunol Inflamm*. 0(0):1-15.
24. <https://www.retinalphysician.com/issues/2025/september/il6-for-niu/>
25. Goldhardt R, et al. *Curr Ophthalmol Rep*. 2016;4(1):30-37.
26. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14414-uveitis>
27. Tomkins-Netzer O, et al. *Ophthalmology*. 2015;122(11):2351-2359.
28. Acharya NR, et al. *Ophthalmology*. 2023;130(9):914-923.
29. Haidich A, et al. *International Ophthalmology Clinics*. 2005;45(2):1-13.
30. Tungsattayathitthan U, et al. *BMC Ophthalmol*. 2024;24(1):181.
31. Xue YQ, et al. *Ophthalmol Ther*. 2023;12(5):2609-2619.
32. van Kooij B, et al. *Eye*. 2008;22(2):256-260.
33. Frick KD, et al. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2012;53(3):1169.
34. Friling R, et al. *Front Ophthalmol*. 2023;3.
35. <https://www.asrs.org/patients/retinal-diseases/20/macular-edema>
36. Joltikov KA, et al. *Front Med*. 2021;8:695904.
37. Aichiron A, et al. *Acta Ophthalmol (Copenh)*. 2015;93(8):e649-e653.
38. Haydinger CD, et al. *Front Med*. 2023;10.
39. Tomkins-Netzer O, et al. *Ophthalmology*. 2014;121(12):2387-2392.
40. Khochali S, et al. *Ocul Immunol Inflamm*. 2020;28(8):1212-1222.
41. Rosenbaum JT, et al. *Semin Arthritis Rheum*. 2019;49(3):438-445.
42. Leandro L, et al. *Eye*. 2021;35(12):3342-3349.
43. Nguyen QD, et al. *Ophthalmology*. 2011;118(1):184-190.
44. Fini ME, et al. *Prog Retin Eye Res*. 2017;56:58-83.
45. Sen HN, et al. *Ophthalmology*. 2014;121(11):2275-2286.
46. Rice JB, et al. *Clinical Therapeutics*. 2017;39(11):2216-2229.
47. <https://www.modernretina.com/view/dovetail-study-anti-il-6-monoclonal-antibody-is-effective-in-treating-uveitic-macular-edema>
48. Chauhan K, et al. *Front Ophthalmol*. 2024;4.
49. Государственный реестр лекарственных средств <http://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx> Дата обращения 28.10.2025.