

# Шкалы для оценки токсичности химиотерапии

Roche

## Часть I: Оценка клинической хрупкости пациента

### Порядок оценки:

1. Выберите один вариант ответа для каждого пункта опросника и обведите соответствующий балл.
2. Рассчитайте итоговую сумму (диапазон от 0 до 17).

**Интерпретация:** результат **14 баллов и менее** свидетельствует о наличии признаков клинической хрупкости пациента

Вопросы	Варианты ответов	Баллы
<b>1. Возраст:</b> возраст пациента?	• > 85 лет	0
	• 80-85 лет	1
	• < 80 лет	2
<b>2. Снижение потребления пищи:</b> снизилось ли потребление пищи за последние 3 месяца из-за потери аппетита, проблем с пищеварением, трудности при жевании или глотании?	• Сильное снижение потребления	0
	• Умеренное снижение потребления	1
	• Отсутствие снижения потребления	2
<b>3. Потеря веса:</b> была ли потеря веса за последние 3 месяца?	• Потеря веса > 3 кг	0
	• Не знает	1
	• Потеря веса от 1 до 3 кг	2
	• Нет потери массы тела	3
<b>4. Подвижность:</b> насколько мобилен пациент?	• Прикован к кровати или стулу	0
	• Может встать с постели/стула, но не выходит на улицу	1
	• Может выходить на улицу	2
<b>5. Нейропсихологические проблемы:</b> страдает ли пациент тяжелой деменцией или депрессией?	• Тяжелая деменция или депрессия	0
	• Деменция или депрессия легкой степени	1
	• Психологические проблемы отсутствуют	2
<b>6. Индекс массы тела (ИМТ):</b> каков ИМТ пациента? (Вес в кг / рост в м <sup>2</sup> )	• < 19 кг/м <sup>2</sup>	0
	• 19-21 кг/м <sup>2</sup>	1
	• 21-23 кг/м <sup>2</sup>	2
	• ≥ 23 кг/м <sup>2</sup>	3
<b>7. Лекарственные препараты:</b> принимает ли пациент более 3-х препаратов в сутки?	• Да (принимает > 3 препаратов)	0
	• Нет (принимает ≤ 3 препарата)	1
<b>8. Субъективная оценка собственного здоровья:</b> как пациент оценивает состояние своего здоровья по сравнению со своими сверстниками?	• Хуже, чем у других	0
	• Не знает	0,5
	• Также как другие	1
	• Лучше, чем другие	2
<b>Общий балл:</b>		

## Часть II: Оценка риска токсичности химиотерапии (CARG-TT)

### Порядок оценки:

1. Выберите один вариант ответа для каждого пункта опросника и обведите соответствующий балл.
2. Рассчитайте итоговую сумму (максимум – 23 балла).

**Интерпретация и стратификация риска:** на основании полученной суммы баллов определите категорию риска развития гематологической и негематологической токсичности 3–5-й степени

Общий балл	Категория риска	Вероятность тяжелой токсичности
0–5	Низкий	30%
6–9	Средний	52%
10 и более	Высокий	83%

Вопросы	Варианты ответов	Баллы
<b>1. Возраст</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• &lt; 72 лет</li><li>• ≥ 72 лет</li></ul>	0 2
<b>2. Тип рака</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Рак молочной железы, колоректальный рак, рак легкого, онкогинекологические заболевания</li><li>• Солидная опухоль желудочно-кишечного тракта (желудка, пищевода) мочеполовой системы (мочевой пузырь, почки) или другое</li></ul>	0 2
<b>3. Доза химиотерапии</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Запланировано снижение дозы</li><li>• Запланирована стандартная доза</li></ul>	0 2
<b>4. Количество химиопрепаратов</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Монотерапия (один препарат)</li><li>• Полихимиотерапия (более одного препарата)</li></ul>	0 2
<b>5. Уровень гемоглобина</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Мужчины: ≥ 11,0 г/дл, женщины: ≥ 10,0 г/дл</li><li>• Мужчины: &lt; 11,0 г/дл, женщины: &lt; 10,0 г/дл</li></ul>	0 3
<b>6. Клиренс креатинина</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ≥ 34 мл/мин.</li><li>• &lt; 34 мл/мин.</li></ul>	0 3
<b>7. Слух</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Отличный / хороший</li><li>• Удовлетворительный / Плохой / Полностью глухой</li></ul>	0 2
<b>8. Падения за последние 6 месяцев</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Нет</li><li>• Да, одно или несколько падений</li></ul>	0 3
<b>9. Помощь с лекарственными препаратами</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Способен принимать лекарства самостоятельно</li><li>• Нуждается в частичной или полной помощи при приеме лекарств</li></ul>	0 1
<b>10. Способность ходить</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не ограничен в ходьбе</li><li>• Ограничен в ходьбе</li></ul>	0 2
<b>11. Социальная деятельность:</b> ограничивало ли состояние здоровья пациента его социальную активность (общение с близкими, друзьями, посещение мероприятий) за последние 4 недели?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Незначительно</li><li>• Умеренно / Очень сильно / Критически</li></ul>	0 1

**Общий балл:**

Cancer and Aging Research Group. Tools. Available at: <https://mycarg.org/resources-activities/tools/select-tool/>. Accessed: April 2026